	<p style="text-align: center;">โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p> <p>หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : WP - ICC- 008</p>	<p>หน้า 1: /10 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ ควบคุม</p>
<p>เรื่อง : การสวนปัสสาวะ</p>	<p>ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อใน โรงพยาบาล</p>	
<p>ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล</p>	<p>ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p>	

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้บุคลากรทราบถึงหลักการป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล
- 1.2 เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ

2. ขอบข่าย

หลักปฏิบัติในการสวนปัสสาวะ ใช้เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรสาธารณสุขในสถานบริการเครือข่าย
บริการสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องในการสวนปัสสาวะ

3. คำจำกัดความ

การสวนปัสสาวะ หมายถึง การสอดใส่สายสวนปัสสาวะที่ปราศจากเชื้อเข้าไปในท่อปัสสาวะจนถึง
กระเพาะปัสสาวะด้วยวิธีการที่ปราศจากเชื้อเพื่อนำปัสสาวะไหลออกมา

4. เอกสารอ้างอิง


พูนทรัพย์ โสภรัตน์. (2548). การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาในการขับถ่ายปัสสาวะ. โครงการตำรา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

5. นโยบาย

เพื่อลดและป้องกันความเสี่ยงในเรื่องการติดเชื้อในผู้ป่วยและบุคลากร ตามนโยบาย Patients Safety
Goals ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกคนปฏิบัติตามแนวทางในระเบียบปฏิบัตินี้อย่างเคร่งครัด

6. ความรับผิดชอบ

- 6.1 คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล
 - 6.1.1 ทบทวนมาตรฐานการสวนปัสสาวะ/แนวทางการปฏิบัติให้มีความทันสมัยสอดคล้อง
กับหลักวิชาการด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
 - 6.1.2 สรุปประเมินผลการปฏิบัติพร้อมทั้งหามาตรการส่งเสริม กระตุ้น สร้างบรรยากาศให้
เกิดการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาลอย่างมีประสิทธิภาพ
 - 6.1.3 ส่งเสริมการเรียนรู้และการสร้างวัฒนธรรมด้านการป้องกันและควบคุมการ
แพร่กระจายเชื้อ ในโรงพยาบาลและเครือข่ายสถานบริการสาธารณสุข อำเภอศรีเมืองใหม่

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008	หน้า 2 : /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560 <input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม
เรื่อง : การสวนปัสสาวะ	ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่	

6.2 ICN และ ICWN

6.2.1 ติดตามนิเทศ ควบคุมกำกับ ให้เกิดการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อ จากการให้บริการสาธารณสุข (Universal Precaution ;Ups) ในการทำหัตถการ อย่างเหมาะสม / ถูกต้อง


6.2.2 ประเมินประสิทธิภาพ ประสิทธิผลของการปฏิบัติตามแนวการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อ จากการให้บริการสาธารณสุข (Universal Precaution ;Ups) ของบุคลากรในหน่วยงาน พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งปัญหาอุปสรรคที่พบ ในหน่วยงานให้ ICC ทราบ

6.3 บุคลากรสาธารณสุข


6.3.1 ปฏิบัติตามแนวการปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อ จากการให้บริการสาธารณสุข (Universal Precaution ;Ups) อย่างเหมาะสม ถูกต้อง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล

7. วิธีปฏิบัติ


จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
1. เพื่อระบายเอาน้ำปัสสาวะออก ผู้ป่วยที่ไม่สามารถปัสสาวะเองได้ 2. เพื่อช่วยให้กระเพาะปัสสาวะว่างในผู้ป่วยที่ต้องการทำการผ่าตัดในช่องท้องในระบบทางเดินปัสสาวะหรือเพื่อให้การคลออดสะดวกขึ้นและส่งเสริมการซ่อมแซมแผล	1.1 สวนปัสสาวะในผู้ป่วยที่มีข้อบ่งชี้ในการสวน 1.2 เลือกใช้สายสวนปัสสาวะ 1.2.1. การสวนคา ใช้สายสวนที่มีบอลูนส่วนทาง(ทางหนึ่งสำหรับใส่ น้ำ อีกทางหนึ่งสำหรับปัสสาวะ)หรือ 3 ทาง (ทางหนึ่งสำหรับ	การสวนปัสสาวะผู้ป่วยหญิง 1. เตรียมชุดอุปกรณ์สวนปัสสาวะจัดเตรียมสถานที่ให้มิดชิด 2. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการสวนปัสสาวะ 3. ชำระอวัยวะสืบพันธุ์ให้สะอาด ดังนี้

	โรงพยาบาลศิริเมืองใหม่ หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008	หน้า 3 : /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 ลำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560 <input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม
	เรื่อง : การสวนปัสสาวะ	ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศิริเมืองใหม่	


จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
3. เพื่อตรวจสอบจำนวนปัสสาวะที่เหลือค้างในกระเพาะปัสสาวะ 4. เพื่อเก็บน้ำปัสสาวะส่งเพาะเชื้อ 5. เพื่อใส่ยาในกระเพาะปัสสาวะ 6. เพื่อศึกษาความผิดปกติของท่อปัสสาวะ 7. เพื่อตรวจสอบจำนวนน้ำปัสสาวะที่ขับออกในผู้ป่วยอาการหนัก	ใส่น้ำ อีกทางหนึ่งสำหรับสวนปัสสาวะและอีกทางเป็นทางใส่น้ำไหลเข้าสู่กระเพาะย้อนออกมาทางท่อกลาง เป็นการสวนล้างกระเพาะปัสสาวะ 1.2.2. การสวนปัสสาวะทิ้งเลือกแบบ simple urethra catheter ชนิด 1 รู หรือ 2 รู (สายสวนสีแดง) 1.3 การเลือกเบอร์สายสวนปัสสาวะเลือกตาม เส้นผ่าศูนย์กลางกลางภายนอกของสายสวน (Fr: French gauge) ดังนี้ 1.3.1 เด็กชาย ขนาด 6-8 Fr. 1.3.2 เด็กหญิง ขนาด 8 Fr. 1.3.3 ผู้ใหญ่ชาย ขนาด 14-16 Fr. 1.3.4 ผู้ใหญ่หญิง ขนาด 14-16 Fr. 1.3.5 ผู้ที่มีปัญหา Hematuria (ก้อนเลือดในปัสสาวะ) ต้องการระบายปัสสาวะออกใช้ขนาดใหญ่กว่า 18 Fr. 1.4	3.1 พยายามดึงมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง ใส่มือปราศจากเชื้อ 3.2 ใช้ forceps คีบสำลิจับน้ำ Normal saline ทิ้งในขณะติดเชื้อ ดังนี้ ก่อนที่ 1 เช็ดบริเวณหัวหน้า ก่อนที่ 2 เช็ดบริเวณขาหนีบจนถึงต้นขา ด้านไกลตัว ก่อนที่ 3 เช็ดบริเวณขาหนีบจนถึงต้นขา ด้านใกล้ตัว ก่อนที่ 4 เช็ด Labia ด้านไกลตัว ก่อนที่ 5 เช็ด Labia ด้านใกล้ตัว ก่อนที่ 6 เช็ด clitoris ผ่านลงมาที่ทวารหนัก ราคาน้ำที่เหลือจาก หัวเหน่าลงไปถึงทวารหนัก 3.3 ผู้ช่วยวางขามรูปไตไว้ปลายเท้าผู้ป่วย 3.4 พยายามถอดถุงมือ และล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้งใส่มือปราศจากเชื้อ 3.5 ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางโดยให้ของผ้าช่องแนบเนื้อผู้ป่วยทุกด้าน 3.6 จัดวางอุปกรณ์ พร้อม แยกผ้าก๊อซ และสำลิจากถ้วย

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008	หน้า 4 : /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560 <input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม
เรื่อง : การสวนปัสสาวะ	ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่	


จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
	<p>การเทน้ำปัสสาวะออกจากถุงรองรับปัสสาวะปฏิบัติดังนี้</p> <p>1.4.1 ล้างมือก่อนและหลังการเปิดถุง และสวมถุงมือสะอาด</p> <p>1.4.2 เช็ดปลายเปิดถุงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70 % หรือ โฟวิโน ไอโอดีน 2% ก่อนและหลังเปิดถุงทุกครั้ง</p> <p>1.4.3 ขณะเปิดถุง ไม่ยกถุงสูงเกินกว่ากระเพาะปัสสาวะ เพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของปัสสาวะ</p> <p>1.4.4 ใช้อุปกรณ์ที่สะอาด รองรับน้ำปัสสาวะที่จะเทออกมาจากถุงรองรับปัสสาวะเสมอ</p> <p>1.5 การถอดสายสวนปัสสาวะ</p> <p>1.5.1 ก่อนถอดสายสวนปัสสาวะพยาบาลต้องแนะนำให้ผู้ป่วยฝึกขมิบก้น เพื่อช่วยให้อกกล้ำเนื้อที่ใช้ในการขับถ่ายลดการดึงตัวเอง</p> <p>1.5.2 จัดสถานที่ให้มิดชิด จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงาย (ชาย) หรือนอนหงายชันเข่า(หญิง)</p> <p>1.5.3 แกะเอาพลาสติกครอบออกโดยใช้น้ำมันเบนซิน เช็ดคราบและเช็ดเบนซินออกด้วยแอลกอฮอล์</p>	<p>3.7 ผู้ช่วยบิบบสารหล่อลื่นใส่บนก๊อส รินน้ำยา 7.5 % Providone iodine ใส่ด้วยอีก 1 ใบ</p> <p>3.8 พยายามทาสารหล่อลื่นที่ปลายสายสวนปัสสาวะ</p> <p>3.9 โดยใช้ forceps คีบสำลึชุป 7.5 % Providone iodine เช็ดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ตามข้อ 3.2 ให้สะอาด มือซ้ายแหวก labia ให้กว้างจนเห็นรูเปิดท่อปัสสาวะ เช็ดด้วย 7.5 % Providone iodine อีก 1 ก่อนให้สะอาด เสร็จแล้ววาง forceps ลงบนชามรูปไต โดยมือซ้ายยังคงแหวก labia อยู่</p> <p>3.10 ใช้มือขวาเท 7.5 % Providone iodine ทิ้งแล้ววางลงบนผ้าสีเหลือง</p> <p>3.11 ใช้ forceps ที่เหลือคีบสายสวนปัสสาวะให้มัน โดยให้ปลายเปิดด้านโคนของสายสวนวางอยู่ในภาวะรองรับน้ำปัสสาวะ และขยับมือซ้ายขึ้นเล็กน้อย</p> <p>3.12 ค่อยๆถอดสายสวนปัสสาวะเข้าไปในรูเปิดช่องท่อปัสสาวะลึก 2-3 นิ้วหรือจนกว่าน้ำปัสสาวะจะไหล ให้ดันสายเข้าไปจนสุดสาย</p>

	<p style="text-align: center;">โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p> <p>หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008</p>	<p style="text-align: right;">หน้า 5 :/9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม</p>
<p>เรื่อง : การสวนปัสสาวะ</p>		<p>ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>
<p>ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>		<p>ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p>


จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
	<p>1.5.4 ล้างมือและสวมถุงมือสะอาดทำความสะอาดสายสวนปัสสาวะโดยรอบทางเปิดที่ดูน้ำจากบอลลูนด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 %</p> <p>1.5.5 ใช้กระบอกฉีดยาคูดอน้ำกลั่นออกจนไม่มีน้ำอยู่ในบอลลูน</p> <p>1.5.6 ค่อยๆ ดึงสายสวนออกเบาๆวางสายสวนลงบนขามรูปไคสังเกดปลาย สวนว่ามีหนองหรือสิ่งผิดปกติอื่นๆ หรือไม่</p> <p>1.5.7 ชำระอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกตามวิธีทำความสะอาดก่อนสวนปัสสาวะ</p> <p>1.5.8 ทำความสะอาดเครื่องมือและเครื่องใช้ล้างมือหลังปฏิบัติกิจกรรม</p> <p>1.6 การพยาบาลผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ</p> <p>1.6.1 ประเมินความจำเป็นในการคาสายสวนปัสสาวะ หากไม่จำเป็นให้อาสาสายสวนออกโดยเร็วที่สุด</p> <p>1.6.2 หลีกเลี่ยงการเปิดระบบระบายแบบปิดโดยไม่จำเป็น</p>	<p>3.13 ย้ายมือซ้ายมาจับสายสวนให้แน่น มือขวาหยิบ syringe ถีด น้ำกลั่นเข้าไปในรูสำหรับใส่น้ำ 8-10 ซี.ซี. ดึงสายสวนเบาๆ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการเลื่อนหลุดต่อปลายสายสวนปัสสาวะเข้ากับถุงปัสสาวะ</p> <p>3.14 ใช้ผ้าก๊อซ เช็ดสายสวนปัสสาวะแห้ง วางสายสวนที่หน้าขาผู้ป่วยติดพลาสติกให้แน่นเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด</p> <p>3.15 จัดทำผู้ป่วยให้สบาย เก็บอุปกรณ์ไปล้างทำความสะอาด</p> <p>การสวนปัสสาวะในผู้ป่วย</p> <p>1. เตรียมชุดอุปกรณ์สวนปัสสาวะ จัดเตรียมสถานที่มิดชิด</p> <p>2. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการสวนปัสสาวะและจัดทำผู้ป่วย</p> <p>3. ชำระอวัยวะสืบพันธุ์ให้สะอาดดังนี้</p> <p>3.1 พยาบาลล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง ใส่ถุงมือสะอาด</p>

	<p style="text-align: center;">โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p> <p>หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008</p>	<p style="text-align: right;">หน้า 6: /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม</p>
<p>เรื่อง : การสวนปัสสาวะ</p>	<p>ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>	
<p>ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>	<p>ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p>	

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
	<p>1.6.3 ส่งเสริมการไหลของปัสสาวะให้เป็นไปด้วยดี ตามหลักแรงโน้มถ่วงของโลก โดยแขวนถุงปัสสาวะไว้ข้างเตียงระดับต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะไม่ควรแขวนไว้ที่เหล็กกั้นเตียงเพื่อป้องกันการไหลย้อนกลับของปัสสาวะขณะผู้ป่วยลุกเดินให้แขวนถุงน้ำเกลือไว้ที่เอวของผู้ป่วย</p> <p>1.6.4 ไม่วางถุงเก็บปัสสาวะไว้บนพื้นหรือวางไว้ระดับเอวผู้ป่วยเพื่อป้องกันไหลย้อนกลับของปัสสาวะและป้องกันการติดเชื้อ ทางเดินปัสสาวะ</p> <p>1.6.5 อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจใส่ใจในการดูแลความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง</p>	<p>3.2 ใช้ สำลิจูบน้ำเกลือ Normal saline เช็ดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก จับส่วนปลาย penis ยกขึ้น รันหนังหุ้มส่วนปลายออกจะเห็นรูเปิดของท่อปัสสาวะได้ชัดเจน ใช้ forceps คีบสำลิจูบน้ำสบู่ทำความสะอาดดังนี้</p> <p> ก่อนที่ 1 ทำความสะอาดเริ่มจาก รูเปิดของท่อปัสสาวะโดยเช็ดให้เป็นวงกลมออกไปให้ทั่ว ไม่ย้อนไปมา</p> <p> ก่อนที่ 2 เช็ดบริเวณ penis จากส่วนปลายเข้ามายังส่วนโคนโดยรอบ</p> <p> ก่อนที่ 3 เช็ดส่วน scrotum ชับให้แห้งด้วยกระดาษชำระ</p> <p>3.3 ยกชุดสวนปัสสาวะวางไว้ระหว่างขาผู้ป่วย</p> <p>3.4 พยายามล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง สวมถุงมือปราศจากเชื้อ</p> <p>3.5 จัดวางของใช้บนผ้าห่อชุดสวนปัสสาวะให้พื้นที่บริเวณที่ต้องเอี่ยมข้าม คีบผ้าก๊อศออกจากถ้วย</p> <p>3.6 ผู้ช่วยบิบบสารหล่อลื่นก๊อศ รินน้ำเกลือ 7.5% Providone iodine ในถ้วยที่มีสำลี</p>


	โรงพยาบาลศิริเมืองใหม่ หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008	หน้า 7 : /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 ลำดับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560 <input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม
เรื่อง : การสวนปัสสาวะ	ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศิริเมืองใหม่	

จุดประสงค์	หลักการพื้นฐาน	แนวทางการปฏิบัติ
		<p>3.7 พยายามใส่ถุงมือ หยิบสายสวนปัสสาวะ ลูบสารหล่อลื่นบนฝักือสยาว 5-7 นิ้ว โดยมีให้มือสัมผัสกับสายสวน</p> <p>3.8 ใช้มือซ้ายหยิบฝักือสรองมือจับ penis ให้ทำมุม 90 องศา และร่นหนังหุ้มปลายลง เพื่อให้เห็นรูเปิดของท่อปัสสาวะ</p> <p>3.9 มือขวายึดฝักือสให้เลี่ยมเจาะกลางปู้ฝักือให้ penis อยู่ระหว่างช่องกลางของฝักือสให้เลี่ยมเจาะกลางและคลุมมือซ้าย มือขวายึด forceps คีบสำลึชุนน้ำเกลือ 7.5% Providone Iodion ทำความสะอาดตามข้อ 3.2 วาง forceps ที่ใช้แล้วลงบนชามรูปไต</p> <p>3.10 คีบสายสวนปัสสาวะด้วย forceps อันที่เหลือ ให้ปลายเปิดด้านโคนของสายสวนปัสสาวะวางในภาชนะรองรับปัสสาวะ</p> <p>3.11 ค่อยๆ สอดสายสวนปัสสาวะเข้าไปในรูเปิดของท่อปัสสาวะลึก 5-8 นิ้ว หรือจนกว่าน้ำปัสสาวะจะไหล เมื่อน้ำปัสสาวะไหล ให้ดันสายสวนเข้าไปจนสุดสาย</p> <p>3.12 ย้ายมือซ้ายมาจับสายสวนให้แน่นมือขวายึด syringe ฉีดน้ำกลั่นเข้าไปในรูสำหรับใส่น้ำ 8-10 ซี.ซี. ดึงสายสวนเบาๆ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการเลื่อนหลุด จัดหนังหุ้มปลายให้อยู่ที่เดิม และต่อปลายสายสวนเข้ากับถุงปัสสาวะ</p> <p>3.13 ใช้ฝักือสเช็ดสายสวนปัสสาวะให้แห้งวางสายสวนที่ท้องน้อยผู้ป่วย ติดพลาสติกให้แน่นเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด</p> <p>3.14 จัดทำผู้ป่วยให้สบายเก็บอุปกรณ์ไปล้างทำความสะอาด</p>

	<p style="text-align: center;">โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p> <p>หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC- 008</p>	<p>หน้า 8: /9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 4 สำเนาฉบับที่..... วันที่ 1 ตุลาคม 2560</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม</p>
<p>เรื่อง : การสวนปัสสาวะ</p>	<p>ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>	
<p>ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p>	<p>ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่</p>	

หมายเหตุ ถ้าต้องการเก็บน้ำปัสสาวะเพื่อส่งตรวจ ให้เตรียมอุปกรณ์ใส่น้ำปัสสาวะส่งตรวจตามหลักการที่ถูกต้องดังนี้

1. การเก็บน้ำปัสสาวะเพื่อส่งตรวจ ปฏิบัติดังนี้
 - 1.1 ใช้ยางมัดสายสวนปัสสาวะ ไว้อย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้มีปัสสาวะกั่งอยู่ในสายสวนปัสสาวะ
 - 1.2 ใช้สำลีชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือ โฟวิโดน ไอโอดีน 2% (กรณีใช้โฟวิโดน ไอโอดีน ต้องรอหลังเช็ดน้ำยาอย่างน้อย 2 นาที) เช็ดสายสวนปัสสาวะที่จะเจาะ (เหนือรอยที่พับไว้)
 - 1.3 แทะเข็มเข้าไปในสายสวนปัสสาวะ ระมัดระวังห้ามทะงเข้าไปในท่อฉีดน้ำกลับ
 - 1.4 ดูดน้ำปัสสาวะตามที่ต้องการ
 - 1.5 ดึงเข็มที่แทงออก เช็ดบริเวณที่แทงด้วย สำลีชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือ โฟวิโดน ไอโอดีน 2%
 - 1.6 ดันน้ำปัสสาวะลงในขวดโดยมิให้มีการ contaminate เสร็จแล้วปิดขวด ติดชื่อผู้ป่วย นำส่งห้องปฏิบัติตามหลักการ

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงาน งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล กลุ่มงานการพยาบาล ระเบียบปฏิบัติ : PR - ICC - 008	หน้า : 9 / 9 ฉบับที่ ก แก้ไขครั้งที่ 3 จำนวนฉบับที่..... วันที่ ตุลาคม 2557 <input checked="" type="checkbox"/> เอกสารควบคุม <input type="checkbox"/> เอกสารไม่ควบคุม
	เรื่อง : การสวนปัสสาวะ	ผู้ทบทวน : ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
ผู้จัดทำ : คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่	

ผู้ถือครองเอกสาร

ลำดับที่	หน่วยงาน/ชื่อ	ตำแหน่ง	เอกสารฉบับที่	แก้ไขครั้งที่
1	องค์กรแพทย์		ก	3
2	กายภาพบำบัด		ก	3
3	ทันตกรรม		ก	3
4	เภสัชกรรม		ก	3
5	เทคนิคการแพทย์		ก	3
6	เอกซเรย์		ก	3
7	แพทย์แผนไทย		ก	3
8	กลุ่มการพยาบาล		ก	3
9	อุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน		ก	3
10	ห้องคลอด-ผ่าตัด		ก	3
11	ผู้ป่วยนอก		ก	3
12	คลินิก NCD		ก	3
13	ยาเสพติด-จิตเวช		ก	3
14	ผู้ป่วยในชาย		ก	3
15	ผู้ป่วยในหญิง		ก	3
16	จ่ายกลาง (งานผ้าและงานเครื่องมือ)		ก	3
17	บริหารทั่วไป-การเงิน-ธุรการ		ก	3
18	งานรักษาความปลอดภัย		ก	3
19	พัสดุ		ก	3
20	ซ่อมบำรุง		ก	3
21	หน่วยยานพาหนะ		ก	3
22	โภชนาการ		ก	3
23	ยุทธศาสตร์-สุขภาพ		ก	3
24	ห้องบัตร-สิทธิบัตร		ก	3
25	งาน IT		ก	3
26	เวชปฏิบัติชุมชน (นาคำ)		ก	3
27	เวชปฏิบัติชุมชน (ฟ้าห่วน)		ก	3